

## • 国际功能、残疾和健康分类 •

## 《国际功能、残疾和健康分类》应用指导(三)

邱卓英

[关键词] 国际功能、残疾和健康分类(ICF);国际疾病分类;世界卫生组织;环境因素

中图分类号:G254.12;R49 文献标识码:E 文章编号:1006-9771(2003)03-0171-05

(续第 2 期)

## 8 ICF 分类系统解说(环境因素部分)

8.1 环境因素分类性质与内容 ICF 按两个部分组织信息:第一部分有关功能和残疾,第二部分是背景性因素。背景性因素是构成个体生活的全部背景,特别是针对在 ICF 中分类的健康状况及造成功能和残疾结果的背景性因素。背景性因素代表个体生活和生存的全部背景。它们包括环境因素和个人因素,这些因素对具有健康问题的个体的健康和与健康有关的状况可能会产生影响。ICF 提出了两类背景性因素:即环境因素和个人因素。

环境因素是组成了 ICF 的一种构成成份,指构成个体生活背景的外部或外在世界的所有方面,并对个体的功能发生影响。环境因素包括自然界及其特征、人造自然界、与个体有不同关系和作用的其他人员、态度和价值、社会体制和服务以及政策、规则和法律。环境因素构成了人们生活和指导人们生活的自然、社会和环境。

个人因素是背景性因素的构成成份,但由于大量的社会和文化差异是与之相关的,故在 ICF 中对其没有进行分类。

某人的功能和残疾被认为是健康状况(疾病、障碍、损伤、创伤等)与背景性因素之间动态交互作用的结果。ICF 包括一个作为分类基本成份的环境因素的综合列表。环境因素与所有的功能和残疾成份交互作用。环境因素成份的基本结构对自然、社会和态度世界的特征产生积极或消极的影响。

## 8.2 环境因素与其他分类维度和因素之间的关系

环境因素构成了人们生活和指导人们生活的自然、社会和态度环境。这些因素对个体而言是外在的,它对作为社会成员的个体的活动表现、活动能力以及身体功能与结构会产生积极或消极的影响。

在 ICF 分类中组织环境因素区分了两个不同的层面:

作者单位:100077 北京市,中国康复研究中心康复信息研究所。作者简介:邱卓英(1962-),男,湖北武汉人,博士,研究员,WHO ICF 项目专家及中文版项目协调人,主要研究方向:当代信息理论与技术、康复心理学、国际残疾分类。

个体层面:主要涉及个体所处的即刻环境,包括如家庭、工作场所和学校等场景。在此层面包括个体面对面接触的环境的自然和物质特征以及直接接触的其他人,如家人、熟人、同行和陌生人等。

社会层面:主要是正式或非正式的社会结构、服务机构和在社区或一种文化背景下的总的体制均会对个体产生影响。在此层面包括与工作环境有关的组织和服务机构、社区活动、政府机构、通讯和交通服务部门以及如法律、条例、正式或非正式的规定、态度和意识形态等非正式社会网络。

值得注意的是,环境因素与身体功能和结构以及活动和参与的构成成份之间有交互作用。对于每种构成成份而言,交互作用的性质和范围可以通过未来的科学研究加以说明。残疾的特征是在个体健康状况和个人因素及其生活环境的外在因素之间一种复杂联系的结果。正是由于这种联系,不同的环境对于处在既定健康状况下的同样个体的影响大不相同。有障碍或缺乏有利因素的环境将限制个体的活动表现;有促进作用的环境则可以提高其活动表现。社会可能因为设置障碍(如有障碍的建筑物)或没有提供有利因素(如得不到辅助装置)而妨碍个体的活动表现。

还应该指出的是个人因素是个体生活与生存的特殊背景,由不属于健康状况或健康状态的个人特征所构成。这些因素可能包括性别、种族、年龄、其他健康情况、健康情况、生活方式、习惯、教养、应对方式、社会背景、教育、职业、过去与现在的经历(过去的生活事件和现时的事件)、总的行为方式和性格类型、个人心理优势和其他特征等,所有这些因素或其中任何因素都可能在任何层次的残疾中发挥作用。在 ICF 中不对个人因素进行分类。

8.3 环境因素部分分类体系 如附图所示。

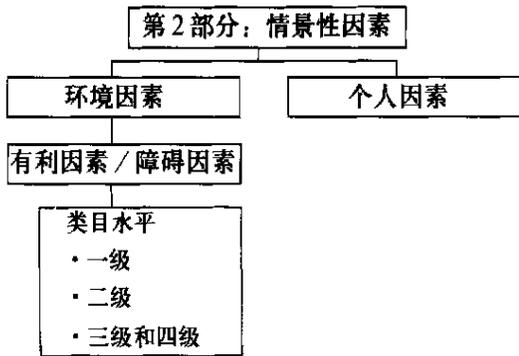
## 8.4 环境因素部分信息描述方法

8.4.1 环境因素使用方法 环境因素是分类中第二部分(背景性因素)的构成成份。环境因素必须根据各功能成份进行考虑,并可以按照三种方式进行编码。

## 【方式 1】单独编码方式

环境因素单独编码,与身体功能、结构或活动和参与无关。

身体功能-----  
 身体结构-----  
 活动和参与-----  
 环境-----



附图 环境因素部分分类体系

【方式 2】与各成份结合使用编码 即为每种成份的环境因素编码。

身体功能----- E 编码-----  
 身体结构----- E 编码-----  
 活动和参与----- E 编码-----

【方式 3】与活动表现和能力结合使用 对活动和活动表现成份的每一类目的能力和活动表现限定值的环境因素进行编码。

活动表现限定值----- E 编码-----  
 能力限定值----- E 编码-----

环境因素如何促进或妨碍人们的活动,需要针对具体的情况加以说明。编码也应该针对具体的情况而定。例如对于轮椅使用者而言,没有打磨出纹理的道路可以按有利因素进行编码,但对盲人而言则要按一种障碍物编码。

障碍因素说明是否经常妨碍某人 妨碍程度的大

小以及是否可以避免。环境因素可能由于其存在(如对残疾人的消极态度)或不存在(如不能得到所需的服务)而成为一种障碍。环境因素对具有健康问题的人们的影响效果是变化和复杂的,需要通过研究更进一步认识这些作用,可用二级限定值加以标定。

在一些情况下,环境因素的不同情况可以用一个术语加以概括,如贫困、发展、农村和城市居住或社会资本等等。在分类类目中并没有使用这些概括性术语本身。因而,在编码时应该区别这些组成的因素并对其进行编码。需要研究以确定构成这些概括性术语的每一项内容的环境因素是否有明确和一致的规则。

8.4.2 限定值使用方法 限定值显示一个因素是有利因素或障碍因素的程度。有多个理由来解释一个环境因素为什么可能是有利因素或障碍因素,并且在多大程度上发挥作用。对于有利因素而言,编码者应该记住的问题是如资源的可利用性,以及评估是否可以依赖或发生变化,品质是好是差,等等。

一级限定值

用正性和负性度量法显示某种环境因素发挥妨碍作用或促进作用的程度。如下所示,单独使用小数点表示阻碍因素,使用 + 号表示有利因素。

xxx .0 无障碍因素	xxx +0 无有利因素
xxx .1 轻度障碍因素	xxx +1 轻度有利因素
xxx .2 中度障碍因素	xxx +2 中度有利因素
xxx .3 重度障碍因素	xxx +3 充分有利因素
xxx .4 完全障碍因素	xxx +4 完全有利因素
xxx .8 未特指因素	xxx +8 未特指因素
xxx .9 不适用	xxx .9 不适用

(收稿日期:2003-02-21)

### 附录 4 :《国际功能、残疾和健康分类》(ICF):环境因素主要类目

定义:环境因素构成了人们生活和指导人们生活的自然、社会和态度环境。

#### 第 1 章 用品和技术

本章涉及在个体周围环境中被组装、创造、生产或制造出来的天然或人造的用品以及产品系统、设备和技术。ISO9999 技术辅助分类将其定义为“由残疾人使用的、特殊生产的或通常可获得的用于预防、补偿、控制、缓解或降低残疾的任何产品、工具、设备或技术系统”。公认的任何产品或技术均可以是辅助性的(见 ISO 9999:为残疾人技术支持的分类第二版;ISQ TC 173/SC 2; ISQ DIS 9999 修订版)。然而,本分类法环境因素分类的目的辅助产品和技术被定义为范围更小的为改善残疾人功能的任何适应性或专门设计的用品、工具、设备或技术。

e110 个人消费用的用品或物质

为摄取而收集、加工或制造的任何天然或人造的物品或物

质。

包括:食品和药品

e115 个人日常生活用的用品和技术

人们日常活动中使用的设备、用品和技术,包括那些适应性或特殊设计的,放在使用者体内、身上或附近的物品。

包括:供个人使用的普通和辅助用品及技术

e120 个人室内外移动和运输用的用品和技术

供人们在建筑物内外移动活动的设备、用品和技术,包括那些适应性或特殊设计的,放在使用者体内、身上或附近的物品。

包括:供人们在室内外移动和通行的普通和辅助用品及技术

e125 通信用的用品和技术

- 人们在发送和接收信息活动中使用的设备、用品和技术,包括那些适应性或特殊设计的,放在使用者体内、身上或附近的物品。  
包 括:用于通信的普通和辅助用品及技术
- e130 教育用的用品和技术  
用于获得知识、专门经验或技能的设备、用品、程序、方法和技术,包括那些适应性或特殊设计的,放在使用者体内、身上或附近的物品。  
包 括:用于教育的普通和辅助用品及技术
- e135 就业用的用品和技术  
用于就业以促进工作活动的设备、用品和技术。  
包 括:用于就业的普通和辅助用品及技术
- e140 文化、娱乐及体育用的用品和技术  
用于实施和改善文化、娱乐和体育活动的设备、用品和技术,包括那些适应性或特殊设计的。  
包 括:用于文化、娱乐和体育的普通和辅助用品及技术
- e145 宗教和精神活动实践用的用品和技术  
独一无二或大量生产的,或者在宗教和精神活动实践过程中具有象征性意义的用品和技术,包括那些适应性或特殊设计的。  
包 括:用于宗教和精神活动实践的普通和辅助用品及技术
- e150 公共建筑物用的设计、建设及建筑用品和技术  
为公共建筑物规划、设计和建造使用的组成个人室内外人造环境的用品和技术。  
包 括:为出入口、设施和道路设计、建筑和工程使用的用品
- e155 私人建筑物用的设计、建设及建筑用品和技术  
为私人建筑物规划、设计和建造使用的组成个人室内外人造环境的用品和技术。  
包 括:为出入口、设施和道路设计、建筑和工程使用的用品
- e160 土地开发用的用品和技术  
土地区域的用品和技术,它们通过土地使用政策、空间的规划和发展而影响个人室外环境,包括那些适应性或特殊设计的。  
包 括:由土地使用政策所确定的地域的用品和技术,如农村地区、郊区、城区、公园、保护区和野生动物保护区
- e165 资产  
用于经济交换的用品或物品,如货币、商品、财产以及个人拥有或有权使用的其他有价值的物品。  
包 括:有形和无形的用品和商品,金融资产
- e198 其他特指的用品和技术
- e199 用品和技术,未特指
- 地形和水体的特征。  
包 括:涉及山地形态(地面凹凸、土地质量及延伸、土地形态包含海拔高度)、水文地理(如湖泊、河流及海洋等水体)的地理特征
- e215 人口  
生活在一个特定环境的人群,他们共同享有相同类型的环境适应。  
包 括:人口学变化,人口密度
- e220 动植物  
植物和动物。  
不包括:驯养的动物(e350);人口(e215)
- e225 气候  
气象学的特征和事件,如天气。  
包 括:温度、湿度、气压、降水、风以及季节的变化
- e230 自然事件  
可以有规律或无规律发生的、导致个人机体环境破坏的地理和大气变化,如地震和严重或剧烈的天气情况,如龙卷风、暴风雨、台风、洪水、森林火灾、冰雹。
- e235 人为事件  
人为造成自然环境的变化或干扰,包括与冲突和战争有联系的事件或情况,从而导致人们日常生活的崩溃。如人事更迭、社会基本设施、房屋和土地的破坏、环境灾难以及土壤、水或空气污染(如毒物泄漏)。
- e240 光线  
通过阳光或人造光(如蜡烛、油或石蜡灯、火、电力)使物质成为可视物的电磁辐射,这可以提供对外界有用的或引起分心的信息。  
包 括:光线品质、光线强度、色彩对比
- e245 与时间有关的变化  
自然、有规律或可预见的时间变化。  
包 括:昼夜循环和月周期
- e250 声音  
一种可能听见的现象,如以任何音量、音质或音调发出的重击声、铃声、极大的声音、歌声、哨声、喊声或嗡嗡声,这可以提供对外界有用的或引起分心的信息。  
包 括:声强、声音品质
- e255 振动  
由物理干扰引发的物体或个体来回有规律或无规律的运动,如由小设备或大设备、飞机和爆炸引起物体、建筑物或人体的摇动、颤动、快速跳动。  
不包括:自然事件,如由地震引起的地面振动或摇动(e230)
- e260 空气质量  
大气中(建筑物外)或封闭区域内(建筑物内)空气的特征,这可以提供对外界有用的或引起分心的信息。  
包 括:室内外的空气质量
- e298 其他特指的自然环境和对环境的人为改变
- e299 自然环境和对环境的人为改变,未特指

## 第 2 章 自然环境和对环境的人为改变

本章涉及自然或物理环境中生命和无生命的因素以及被人为改变的环境成份以及处于该环境中的人口特征。

e210 自然地理

## 第 3 章 支持和相互联系

本章涉及人或动物在住所、工作场所、学校、游戏或日常活

动的其他方面向别人提供实际的物质或情感上的支持、养育、保护、协助和相互联系。本章不包括人或正在提供支持的人的态度。本章描述的环境因素是人或动物所提供的物质或情感的支持量。

e310 直系亲属家庭

与出生、结婚或其他文化传统上认可属于直系亲属家庭关系有关的个体,如配偶、父母、兄弟姊妹、子女、养父母、继父母和祖父母。

不包括:大家庭(e315);个人护理提供者和个人助手(e340)

e315 大家庭

与家庭、婚姻关系或其他文化传统上认可属于大家庭关系有关的个体,如姑婶、叔伯、侄子和侄女。

不包括:直系亲属家庭(e310)

e320 朋友

彼此接近而且仍在保持以信任和相互支持为特征的熟识关系的个体。

e325 熟人、同伴、同事、邻居和社区成员

个体间作为熟人、同伴、同事、邻居和社区成员,在工作环境、学校、娱乐或生活的其他方面彼此熟悉,在如年龄、性别、宗教信仰或种族及追求共同兴趣上具有共同的人口学特征。

不包括:社团和组织的服务(e5550)

e330 处于权威地位的人

对他人有决策权的个体,他们具有社会赋予的影响力或在社会中基于其社会、经济、文化或宗教角色上的权力,如教师、雇主、管理者、宗教领袖、决策候选人、监护人或托管人。

e335 处于从属地位的人

在日常生活中受到在工作、学校或其他方面处于权威地位人员影响的个体,如学生、工人和宗教团体成员。

不包括:直系亲属家庭(e310)

e340 个人护理提供者和个人助手

通过公共或私人基金的支持,或者出于自愿的目的为那些在日常活动以及保持或完成工作、教育或其他生活状况中需要支持的人提供服务的个体,如家政服务和维护人员、个人助手、交通助理、付费帮助者、奶妈和发挥初级护理功能的其他人员。

不包括:直系亲属家庭(e310);大家庭(e315);朋友(e320);全社会支持的服务(e5750);卫生专业人员(e355);

e345 陌生人

不熟悉也没关系的个体,或者是那些还没有建立联系或交往的人士,包括彼此享有一种生活方式却相互不认识的人,如代课教师、临时工作伙伴或临时看护。

e350 驯养的动物

提供物质、情感或心理支持的动物,如宠物(狗、猫、鸟、鱼等)和用于个人移动和交通的动物。

不包括:动物(e2201),资产(e165)

e355 卫生专业人员

所有在卫生系统背景中工作的提供服务的人员,如医生、护士、理疗师、职业医疗师、语言医疗师、听觉医疗师、假肢矫形师或医疗社会工作者。

不包括:其他专业人员(e360)

e360 其他专业人员

所有在卫生系统外工作的提供服务的人员,如社会工作者、教师、建筑师或设计师。

不包括:卫生专业人员(e355)

e398 其他特指的支持和相互联系

e399 支持和相互联系,未特指

## 第 4 章 态度

本章涉及对习惯、实践、意识形态、价值、准则、实际信仰和宗教信仰可观察到结果的态度。这些态度影响个体的行为和社会生活的各个方面,从人际交往关系、社区团体到政治、经济和法律的结构。例如,对某人作为人的可信性和价值所形成的个人或社会的态度可能激发起积极、令人起敬的实践或者消极、令人歧视的实践(如蔑视、抱有成见、排斥或轻视此人)。

本章对态度的分类是指处于外界的人们对所描述者的态度,而不是被描述者自身态度。

个人态度依据列在第 3 章环境因素中各种联系来进行分类。价值和信仰没有从态度中分出来独立编码,这是由于它们被看作是态度后面的驱动力量。

e410 直系亲属家庭成员的个人态度

直系亲属家庭成员对某人或其他事务(如社会、政治和经济问题)的一般或特殊的看法和信仰,这将影响到个人的行为和行动。

e415 大家庭成员的个人态度

大家庭成员对某人或其他事务(如社会、政治和经济问题)的一般或特殊的看法和信仰,这将影响到个人的行为和行动。

e420 朋友的个人态度

朋友对某人或其他事务(如社会、政治和经济问题)的一般或特殊的看法和信仰,这将影响到个人的行为和行动。

e425 熟人、同伴、同事、邻居和社区成员的个人态度

熟人、同伴、同事、邻居和社区成员对某人或其他事务(如社会、政治和经济问题)的一般或特殊的看法和信仰,这将影响到个人的行为和行动。

e430 处于权威地位个人的态度

处于权威地位的人对某人或其他事务(如社会、政治和经济问题)的一般或特殊的看法和信仰,这将影响到个人的行为和行动。

e435 处于从属地位个人的态度

处于从属地位的人对某人或其他事务(如社会、政治和经济问题)的一般或特殊的看法和信仰,这将影响到个人的行为和行动。

e440 个人护理提供者和个人助手的个人态度

个人护理提供者和个人助手对某人或其他事务(如社会、政治和经济问题)的一般或特殊的看法和信仰,这将影响到个人的行为和行动。

e445 陌生人的个人态度

陌生人对某人或其他事务(如社会、政治和经济问题)的一般或特殊的看法和信仰,这将影响到个人的行为和行动。

e450 卫生专业人员的个人态度

卫生专业人员对某人或其他事务(如社会、政治和经济问题)的一般或特殊的看法和信仰,这将影响到个人的行为和行动。

e455 与卫生有关专业人员的个人态度

与卫生有关专业人员对某人或其他事务(如社会、政治和经济问题)的一般或特殊的看法和信仰,这将影响到个人的行为和行动。

e460 社会的态度

在一种文化、社会、亚文化或其他社会团体中的人对其他个体或其他社会、政治和经济问题通常抱有的一般或特殊的看法和信仰,这将影响到团体和个人的行为和行动。

e465 社会准则、实践和观念

在社会背景中形成并且影响或产生社会和个人实践和行为的习惯、实践、规则及抽象的价值和标准信仰体系(如观念、标准世界观和道德哲学思想),如社会道德准则和宗教行为或礼仪;宗教学说及导致的实践准则;管理仪式或社会集会的准则。

e498 其他特指的态度

e499 态度,未特指

## 第 5 章 服务、体制和政策

本章涉及:

1. 为满足个人的需要在社会各行业提供各种福利、成形项目和运作的服务机构(包括提供服务的人员)。服务机构可能是公立、私立或志愿性的,而且可能由个人、协会、组织、机构或政府建立在地方、社区、地区、州立、省立、国家或国际水平上。这些服务机构提供的用品可能是普通的,也可能是适用的或特殊设计的。

2. 由地方、地区、国家和国际性的政府组织或其他公认的权威机构建立的行政管理和组织机制的体制。这些体制用于组织、控制和监督在社会各行业中提供各种福利、成形项目和运作的服务机构。

3. 由地方、地区、国家和国际性的政府组织或其他公认的权威机构制定的规则、条例和标准组成的政策。政策监管和调整用于组织、控制和监督社会各行业中成形项目和运作的服务机构的体制。

e510 消费品生产的服务、体制和政策

管理和提供为人们消费和使用的物品或产品的服务、体制和政策。

e515 建筑和工程的服务、体制和政策

为公共或私人建筑物的设计和建造提供的服务、体制和政策。

不包括:开放空间规划的服务、体制和政策(e520)

e520 开放空间规划的服务、体制和政策

为规划、设计、开发和维护公共用地(如公园、森林、海岸线、湿地)和在农村、郊区和城市环境中的私人用地提供的服务、体制和政策。

不包括:建筑和服务、体制和政策(e515)

e525 住房供给的服务、体制和政策

为人们提供住处、住宅或公寓的服务、体制和政策。

e530 公用事业的服务、体制和政策

为公众提供公用事业的服务、体制和政策,如自来水、燃料、电力、卫生设施、公共交通和基础服务。

e535 通讯的服务、体制和政策

用于信息的传递和交换的服务、体制和政策。

e540 交通运输的服务、体制和政策

使人或货物移动或被从一处运送到另一处的服务、体制和政策。

e545 民事保障的服务、体制和政策

为保护人民生命和财产安全而提供的服务、体制和政策。

e550 法律的服务、体制和政策

有关一个国家立法和其他法律的服务、体制和政策。

e555 社团和组织的服务、体制和政策

为因某种共同的追求、非商业性利益并通常具备会员结构而组织起来的团体提供的服务、体制和政策。

e560 媒体的服务、体制和政策

对利用广播、电视、报纸和互联网等大众化传播工具而提供的服务、体制和政策。

e565 经济的服务、体制和政策

与所有生产、分配、消费系统和商品利用和服务有关的服务、体制和政策。

不包括:社会保障的服务、体制和政策(e570)

e570 社会保障的服务、体制和政策

向由于年老、贫困、失业、健康状况或残疾原因而需要得到公众救助的人们提供收入支持的服务、体制和政策,所需资金可以通过一般税收或捐赠项目获得。

不包括:经济的服务、体制和政策(e565)

e575 全社会支持的服务、体制和政策

为了更充分发挥社会的作用,为那些在购物、家务、交通、自理和照顾他人等方面需要帮助的人提供的服务、体制和政策。

不包括:个人护理提供者和个人助手(e340);社会保障的服务、体制和政策(e570);卫生的服务、体制和政策(e580)

e580 卫生的服务、体制和政策

为预防和处理卫生问题,提供医疗康复和促进健康生活方式而提供的服务、体制和政策。

不包括:全社会支持的服务、体制和政策(e575)

e585 教育和培训的服务、体制和政策

为掌握、保持和提高知识、专业经验和职业或艺术技能而提供的服务、体制和政策;见联合国教科文组织(UNESCO-1997)《国际教育标准分类(ISCED)》。

e590 劳动和就业的服务、体制和政策

与失业或正在找其他工作的人寻找适宜的工作或支持已就业者谋求晋升有关的服务、体制和政策。

不包括:经济的服务、体制和政策(e565)

e595 政治的服务、体制和政策

与国家、地区和社区以及国际组织进行投票、选举和管理有关的服务、体制和政策。

e598 其他特指的服务、体制和政策

e599 服务、体制和政策,未特指